

PROEVERIJ JUNI 2023

Kunst op Recept | verander je blik

Kunst op Recept is DE verwijzing op het gebied van kunst en cultuur. Verander je blik, maak kennis met iets nieuws en laat je verwonderen: een mooie afleiding van de alledaagse zaken.

Deelname is gratis en ervaring is niet nodig. Maximaal aantal deelnemers per workshop is 4 mensen. De aanmelding loopt via de welzijnscoach.

Tijdens de Proeverij kun je een keuze maken uit één van de volgende workshops:

WERKPLAATS VAN HET ZEEUWS MUSEUM

Wanneer : Donderdag 22 juni
Tijd : 15.00-16.00 uur
Waar : Zeeuws Museum in Middelburg
Wie : Karina Leijnse (Zeeuws Museum)
Wat : Vind je het leuk om eens een kijkje te nemen in de WERKPLAATS van het Zeeuws Museum? Deze werkplaats is onderdeel van de modezalen waar diverse technieken uit nieuwe mode en oude streekdracht centraal staan. Hier kun je zelf voelen en ruiken aan stof, garens en wol. Je kunt plaats nemen achter een klein weefraam of aan de slag met het borduren van kraalkant samen met de vrijwilligers van het museum.

ZENTANGLE

Wanneer : Maandag 19 juni
Tijd : 10.00-12.00 uur
Waar : ZB te Middelburg
Wie : Judith Adriaanse
Wat : De Zentangle Methode is een makkelijk te leren, maar vooral een ontspannen en leuke manier om prachtige kunst te maken. En iedereen kan het! Ook als je denkt dat je niet creatief genoeg bent.

SACRED DANCE CELEBRATIONS

Wanneer : Woensdag 21 juni
Tijd : 10.30 – 11.30 uur
(inloop 10.15 uur)
Waar : 't Pand Middelburg
Wie : Ria van Bunderen
Wat : Doe mee met een gratis proefles in de Sacred Dance groep - een één op één danssessie om te kunnen proeven wat Sacred Dance is. Eventueel ook samen met een welzijnscoach of begeleider.