

PROEVERIJ

Kunst op Recept | verander je blik

Kunst op Recept is DE verwijzing op het gebied van kunst en cultuur. Verander je blik, maak kennis met iets nieuws, laat je verwonderen. Dit vormt een mooie afleiding van de alledaagse zaken.

Deelname is gratis en ervaring is niet nodig. Maximaal aantal deelnemers per workshop is 4 mensen. De aanmelding loopt via de welzijnscoach. Tijdens de Proeverij kun je een keuze maken uit één van de volgende workshops:

WERKPLAATS VAN HET ZEEUWS MUSEUM

Wanneer : Woensdag 22 maart
Tijd : 15.00-16.00 uur
Waar : Zeeuws Museum in Middelburg
Wie : Karina Leijnse (Zeeuws Museum)

Wat

Je bent van harte welkom om zelf aan de slag te gaan, samen met de vrijwilligers van het museum. WERKPLAATS is onderdeel van de modezalen en staat op dit moment in het teken van de re USED re SATIN tentoonstelling. Voel en ruik zelf aan de stof, garens en wol die een belangrijke rol spelen in deze modetentoonstelling. Heb je zin om zelf de handen uit de mouwen te steken? Neem dan gerust plaats bij de weeframen. WERKPLAATS is een openbare ontmoetingsplek in het museum waar iedereen welkom is. Er worden verhalen gedeeld, tips gegeven, nieuwe technieken geleerd en diverse handwerken gemaakt.

YOGA

Wanneer : Maandag 27 maart
Tijd : 11.00-12.00 uur
Waar : Eerste weg 2 Nieuw en St Joosland
Wie : Marie Jansen (Yoga Muin)
Wat :

Een les voor iedereen, waarin aandacht is om tot rust te komen. Ervaar de ruimte in je lijf en hoofd en een diepe rust van binnen. Je voelt je al snel opgewekter en fitter. Na de les is er ruimte om vragen te stellen.

GRAFISCHE TECHNIEKEN

Wanneer : Maandag 20 maart
Tijd : 11.00-12.00 uur
Waar : Damplein 12 Bis in Middelburg (in het steegje naast de slager op Damplein 12)
Wie : Liesbeth Labeur (Print op het Witte Paard)

Wat

Je gaat aan de slag met grafische technieken en maakt een lino snede met een guts. Deze plaat wordt een aantal keer afgedrukt onder de linopers. Het eindresultaat mag thuis een mooie plek krijgen!

FOTOGRAFIE

Wanneer : Dinsdag 28 maart
Tijd : 14.00 – 15.00 uur
Waar : Cultuurhuis, Kuiperspoort 18 in Middelburg
Wie : Kianoosh Gerami

Wat
Je krijgt tips & tricks voor het maken van goede foto's. Je leert over compositieregels in fotografie, het gebruik van licht en schaduwen, scherptediepte en nog veel meer. Ook ga je aan de slag met je eigen fotocamera of mobiele telefoon. Daarnaast krijg je uitleg over hoe een camera werkt en hoe je daarmee een mooi beeld kunt maken.